



La cultura del agradecimiento

<< Artículo principal >>

Regiones

Región Centro:

Mar Mediterráneo 183, Col. Popotla,
Delegación Miguel Hidalgo.
C.P. 11400, México, D.F.
infocdmexico@icami.mx
Tel.: +52 (55) 5342 8120

Región Norte:

Padre Mier 1342 Pte.,
Col. María Luisa.
C.P. 64040, Monterrey, N.L.
infomonterrey@icami.mx
Tel.: +52 (81) 1133 5555

Región Noroeste:

Insurgentes 350 Sur,
Centro Sinaloa. C.P. 80000,
Culiacán, Sinaloa.
infonoroeste@icami.mx
Tel.: +52 (667) 761 1015 / 4108

Región Occidente:

Av. López Cotilla 1465, 6° piso,
Esq. Av. Chapultepec, Col. Americana.
C.P. 44140, Guadalajara, Jalisco.
infooccidente@icami.mx
Tel. / Fax: +52 (33) 3818 6600
01 800 22 ICAMI (42264)



La cultura del
agradecimiento



Índice

Editorial

¿Cuándo fue la última vez que dieron un sincero “gracias”? A veces la volatilidad de la vida diaria, la rapidez en la que suceden las cosas, no nos hacen reflexionar en algo que parece tan sencillo, pero sin lugar a dudas es necesario y reconfortante.

En ICAMI, este mes queremos exhortarlos a que analicen sus acciones diarias, su comportamiento con sus seres queridos, con la sociedad y con su vida laboral. La cultura del agradecimiento, no debe desaparecer y eso depende de nosotros.

Sistema ICAMI

La cultura del agradecimiento

Por: ***Lic. Marcela Athié de Bazán**

¿Cultura? Es una palabra llena de contenido, el ser humano transmite de generación en generación lo más importante de la vida social. Es un conjunto de costumbres, tradiciones, valores, virtudes, elementos de construcción, significado de las palabras, modos de relacionarse entre los diferentes miembros de la sociedad y un sinnúmero de creaciones humanas en todas las ramas de la ciencia, la tecnología y las artes. La misma interpretación de la vida y su sentido se ve influenciada por los pensadores sobresalientes de cada época.

En el fondo de la cultura, también se encuentra todo aquello que mejora a la persona y la hace digna de ser amada por quienes le rodean. Uno de estos aspectos que ayuda a que en las relaciones humanas se muestre esa dignidad es el agradecimiento.

El AGRADECIMIENTO es un estado interior por el que la persona reconoce que ha sido beneficiada por otra, que ha recibido algo merecido o inmerecido pero que es un regalo y lo reconoce hacia su bienhechor. Pone a cada uno en situación de reconocerse necesitado de los demás y por tanto humildemente abierto al apoyo, físico o moral. Hay muchos modos de agradecer: sonreír, dar la mano, decir gracias, muchas gracias, aprecio mucho lo que haces por mí, recuerdo los momentos en los que me has mostrado tu preocupación...

La gratitud no consiste, necesariamente, en devolver el bien recibido con otro igual, sino en mostrar afecto y guardar en la memoria ese acto de generosidad. Más que centrarse en la utilidad práctica del servicio recibido, valora la actitud amable de quien lo hizo.

Ser agradecido es apreciar a cada momento lo que los demás hacen por nosotros y generar con ellos un compromiso de confianza: como estamos conscientes de su ayuda, podremos responder de igual forma cuando ellos requieran la nuestra. Cuando la confianza crece, se convierte en amistad: dos seres humanos comparten emociones, problemas, soluciones y la ayuda fluye siempre en las dos direcciones. El agradecimiento es un modo de amar. "Es más importante dar que recibir" decimos con frecuencia, sin embargo, al recibir lo que nos da otra persona le permitimos crecer, la reconocemos valiosa para nosotros, es un modo de dar. Dar y recibir, ambas, son definición de amor y deben ser una constante en nuestro diario caminar, un continuo intercambio de bienes materiales, afectivos y espirituales.

Hay un dicho que dice: "Es de buenos hijos ser agradecido". No significa que los hijos puedan "pagar" a sus padres todo lo que han recibido, sino precisamente en su situación de no poder devolverlo, contemplan la bondad de cada acto realizado en su bien.

A veces los hijos nos ponemos en situación de jueces y vemos en los padres todo lo que ellos no son, aquello que les ha faltado darnos y no vemos que por encima de todo, gracias a ellos tenemos LA VIDA, de la cual se desprende poder tener la ocasión de ser felices. No hay padres perfectos pero todos dan mucho de lo que son.

Enseñar a los jóvenes a descubrir la grandeza de las personas mayores, a contemplar su sabiduría, a darles gracias por su esfuerzo, a corresponder con obras su desgaste en la lucha diaria... evitar juzgarlos, maltratarlos, criticarlos... es indispensable lograr una sociedad que los aprecie y respete, que no permita que vivan en soledad incluso cuando en su vida pasada hayan cometido grandes errores.

Como decía al principio, la cultura es pasar de una generación a la siguiente los valores y para enseñar a ser agradecidos, empecemos a serlo cada uno.

En toda circunstancia un corazón es más agradecido en la medida en que no espera de los demás un trato especial, de manera que cualquier detalle se convierte en un regalo. Qué mejor que proponernos en primer lugar hacer una lista de todo lo bueno -por pequeño que sea- que hayamos recibido y expresar desde nuestro interior que lo apreciamos.

Y... ¿Cómo desconocer a quien es Origen de todo bien... que no se cansa de dar, que nunca nos engaña, abandona o defrauda?

Para ser realmente agradecidos es necesario abrir los ojos del alma para descubrir que en nuestra vida a pesar de las dificultades y problemas **SIEMPRE RECIBIMOS MUCHOS BIENES.**



* **Lic. Marcela Athié de Bazán.** Licenciada en Administración de Instituciones por el ESDAI y Diplomada en Filosofía por la Universidad Panamericana. Orientadora familiar por el Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad Navarra, España. Profesionalmente, se desempeñó como Sub – directora del Centro de Orientación Personal y Familiar, S.C., Asistente de la Presidencia y Coordinadora de Formación y Desarrollo en Vida y Familia, A.C. En la docencia, ha colaborado como profesora en el Instituto de Educación Familiar I.E.F., en los Centros educativos en escuelas para padres, en LOMA Centro de Ciencias para la Familia, en COPEFA y siendo profesora de Licenciatura y Maestría en Educación en el Instituto de Enlaces Educativos, AC.

Actualmente, es profesora en el área de Empresa Familia y Gerente de Procesos y Responsabilidad Social en ICAMI Región Centro.

Hojeando Libros

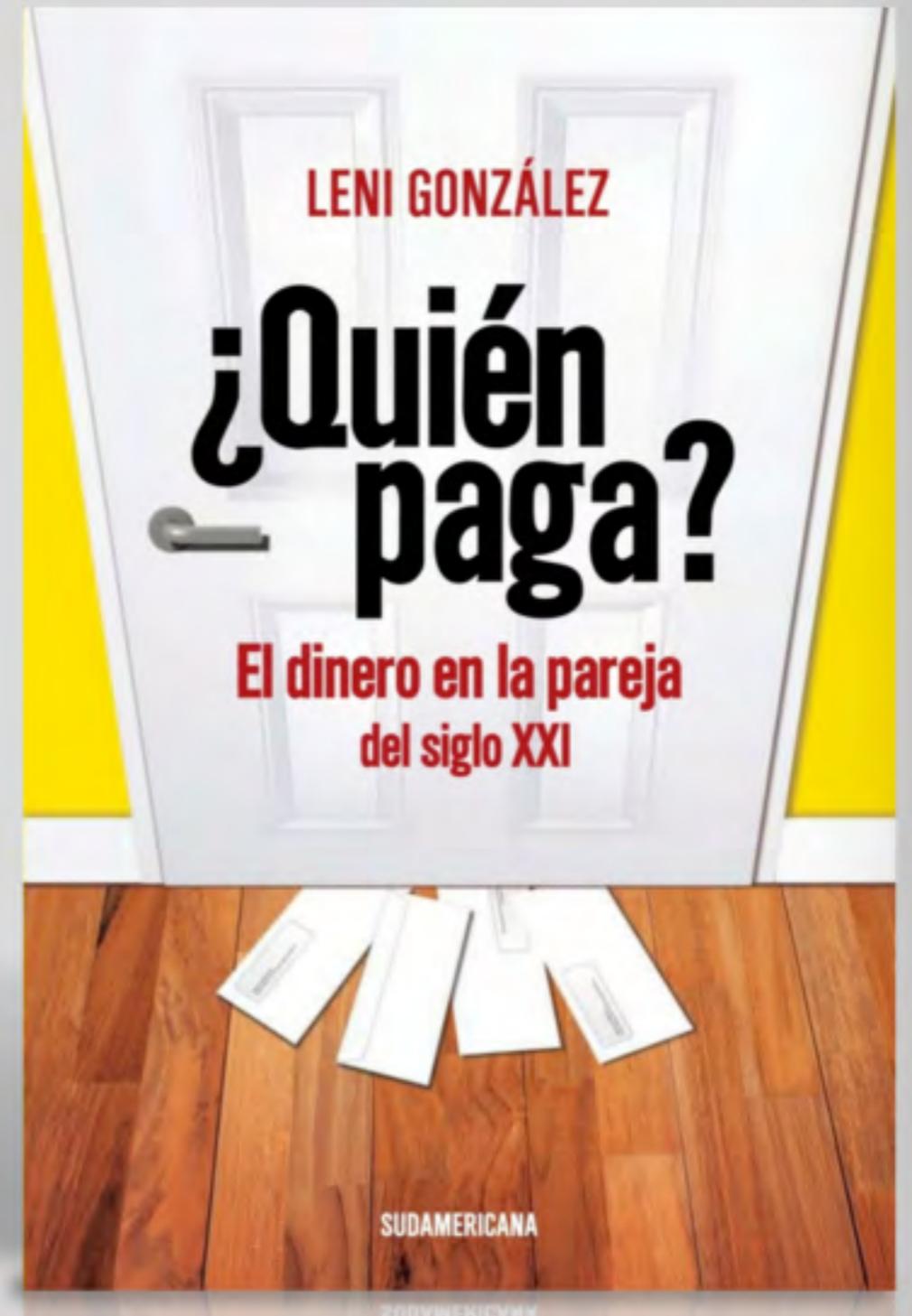
¿Quién paga?

Autora: Leni González

Editorial: Sudamericana

Hasta hace algunos años, muy pocos se atrevían a cuestionar un modelo que parecía funcionar perfecto: el hombre proveía el dinero al hogar y la mujer se ocupaba de la casa y los hijos. En cambio, en la realidad que nos toca vivir, aquel esquema resulta obsoleto.

El tema del dinero en la pareja es sin dudas uno de los dilemas de nuestro tiempo. Cada vez hay más hombres desempleados crónicos, que están en crisis permanente o, por lo menos, atravesando una etapa de transición que todavía no sabemos a dónde nos llevará. Los hombres se ven obligados a ocupar espacios que hasta hace poco eran femeninos, y viceversa. Ellas se levantan para ir a trabajar y ellos llevan a los chicos a la escuela. ¿Qué pasa con el dinero cuando el proyecto sentimental fracasa? ¿Cómo mantener la pasión? ¿Cómo se regulan las relaciones económicas en la pareja del siglo XXI? El libro funciona como testimonio urgente de nuestra época, y también como tranquilizador al ver que todas las parejas atraviesan un momento similar.



Aperturas y Clausuras

Programas Ordinarios { Aperturas }



Región Centro: Apertura PCG – 53

El 13 de abril, se inauguró el programa PCG – Perfeccionamiento de Competencias Gerenciales, quincuagésima tercera generación, en las instalaciones de ICAMI Región Centro.

El Director General de ICAMI Región Centro, Ing. Alfonso Aguilar Aguilera y la Directora Comercial, Lic. Cecilia Linares Alvarado, desearon a los participantes mucho éxito y reiteraron su compromiso con ellos y con sus empresas para guiarlos a la mejor formación integral.

¡Bienvenidos a ICAMI!



Región Noroeste: Apertura PCG-3 Los Mochis

El 23 de abril es una fecha que seguramente quedará grabada en la mente de los 23 participantes inscritos a la tercera generación del programa PCG - Perfeccionamiento de Competencias Gerenciales en la ciudad de Los Mochis, Sinaloa, pues esta fecha representa el inicio de una etapa de formación y desarrollo directivo que seguramente se verá reflejada en su desarrollo profesional y personal.

El Profesor Carlos Valtierra León, procedente de ICAMI México fue el encargado de dirigir la primera sesión titulada “El Directivo Intermedio” y en la siguiente jornada explicó detalladamente cuál será la metodología que se utilizará a los largo de los casi once meses que dura el programa.

¡Bienvenidos a todos ellos!

Región Occidente: Apertura LEO – 7 Unidad León

El viernes 24 de abril ICAMI Región Occidente dio inicio a la séptima generación del programa Líderes de Equipo de Operación, en la unidad de León, Guanajuato.

El Director de Programa, Alfredo Arrache, dio la bienvenida a los participantes que comenzaron esta primera sesión que estuvo a cargo del Director de Operaciones de ICAMI Región Occidente Carlos Camarena Robles. La sesión fue participativa, dinámica y con mucho entusiasmo entre los participantes.

Esperamos que este grupo esté lleno de liderazgo y buenos resultados, no sólo en su desarrollo personal sino también en el profesional, generando que el cambio se dé de manera integral. Recordemos que:

“Ir juntos es comenzar. Mantenerse juntos es progresar. Trabajar juntos es triunfar.” Henry Ford.

Región Occidente: Apertura PCG – 38

ICAMI Región Occidente está orgulloso de iniciar una generación más de su programa PCG - Perfeccionamiento de Competencias Gerenciales. El martes 28 de abril, se llevó a cabo la apertura de la generación trigésima octava en dichas instalaciones.

El Director de Programa, Enrique León Candiani, se encargó de dar la bienvenida a los participantes, mismos que se mostraban con gran entusiasmo por dar inicio a esta nueva etapa que representa un reto de nueve meses.

La primera sesión fue impartida por el Director de Operaciones de ICAMI Región Occidente, Carlos Camarena Robles que con dinamismo dio a conocer el programa así como la presentación de los participantes.

En ICAMI estamos seguros que este nuevo proyecto les traerá frutos en su vida profesional y personal, ya que:

“Emprender es elevar los sueños al plano de la realidad.”

¡Bienvenidos PCG - 38!





Región Centro: Clausura LEO – 5

El 6 de abril, en las instalaciones de ICAMI Región Centro, clausuró la quinta generación del programa LEO – Líderes de Equipo de Operación.

En su última sesión, el Director del Programa, Luis Rodrigo Velasco Rincón, agradeció a todos los participantes por su dedicación y esfuerzo durante este periodo. Asimismo, el Director General de Región Centro, Ing. Alfonso Aguilera, mencionó la importancia del Método del Caso e incitó a los ahora egresados a poner en práctica todo lo que aprendieron en ICAMI.

Finalmente, el representante de grupo, José Juan González Badajoz, se mostró muy agradecido con sus compañeros y mencionó lo siguiente:

“La vida no puede limitarse a una simple sucesión fragmentaria de días sin dirección y sin sentido. El hombre necesita saber para qué vive, ha de conocerse cada vez mejor así mismo y así, encontrar sentido a su vida, proponerse proyectos y metas a las que se siente llamado y que llenarán de contenido su existencia.”

¡Felicidades!



Región Noroeste: Clausura PCG-17

Con la compañía de sus cónyuges presenciaron la sesión de clausura del Programa PCG - Perfeccionamiento de Competencias Gerenciales, generación diecisiete el pasado 15 de abril.

La profa. Rosalva Echavarría Fuentes fue la encargada de dirigir la sesión con el tema “Sistema de Valores en la Familia”, la cual despertó el interés de los participantes, quienes además con la emoción de ser la última sesión del programa se mostraron más participativos que de costumbre.

Al finalizar la sesión, el Director de Programa Lic. Enrique Escalante Gil, dirigió un emotivo mensaje de despedida, así como invitó al Lic. Arturo Godoy Alarcón, a quien el grupo nombró como su representante de generación a hacer lo mismo.

¡Muchas felicidades a todos ellos!

Región Occidente: Clausura LEO – 88

El 29 de abril, en las instalaciones de ICAMI Región Occidente, clausuró la octogésima séptima generación del programa LEO - Líderes de Equipo de Operación.

Acompañados de sus cónyuges, todos los participantes se dieron cita en las instalaciones de ICAMI Guadalajara y con una emotiva sesión impartida por la profesora Celeste Hernández Flores, se concluyó este gran proyecto en donde se sumaron esfuerzos para desarrollar las habilidades y competencias para liderar equipos.

En su última sesión, el Director del Programa, Francisco Villarruel Cruz, agradeció a todos los participantes por su dedicación y esfuerzo durante este periodo. Asimismo, el Director Comercial de la Región, Jorge Manzano Arias, les dedicó unas palabras a los ahora egresados.

Felicitamos a todos los involucrados en este gran proyecto en donde empresas, participantes y sus respectivas familias sumaron esfuerzos para hacer de este proyecto un éxito.

¡Felicidades y enhorabuena a todos nuestros egresados!



Región Occidente: PE – Programa Especial Comunicación y Matrimonio – 16

El día miércoles 13 de abril, en las instalaciones de ICAMI Región Occidente inicio al programa Comunicación en el Matrimonio, en su generación décima sexta.

Las parejas llegaron a la cita en punto de las 18:30 horas para comenzar la sesión, que en esta ocasión estuvo a cargo del Ing. Carlos Martínez Balboa. El Director de Programa Luis Mora, dio la bienvenida a los participantes que gustosos iniciaron este programa como un proyecto de familia.

Región Norte: Apertura PE – Programa Especial Mandos Intermedios para PALMEX

El jueves 16 de abril inició la primera generación del Programa para Mandos Intermedios de la empresa PALMEX.

Agradecemos la confianza a PALMEX por escoger a ICAMI como su socio estratégico para el desarrollo de sus ejecutivos.

¡Bienvenidos!



Región Occidente: PE – Programa Especial Diagnóstico y Desarrollo de Competencias Directivas

El día martes 28 de abril de 2015 en las instalaciones de ICAMI Región Occidente se inició el Programa de Diagnóstico y Desarrollo de Competencias Directivas, programa especial para el Gobierno del Estado de Jalisco.

En punto de las 16:30 horas, se dio la bienvenida por parte del Director de Programa a los participantes, para seguir con la sesión que impartió el Ing. Carlos Martínez Balboa.

Todos y cada uno de los participantes se mostraron entusiastas en el inicio de este programa. Esperamos que sea el comienzo de un estrecho lazo de colaboración.



Región Centro: Apertura PE - Programa Especial para Zorro Abarrotero

El 29 de abril, en las instalaciones de ICAMI Región Centro, inició por primera vez el PE – Programa Especial para la empresa mexicana Grupo Zorro Abarrotero.

Ante 59 participantes, el Director General de Grupo Zorro Abarrotero, Hugo Sandoval Domínguez y Aquiles Orduña Delgado, Director de Recursos, mencionaron la satisfacción de saber que este programa haya iniciado, agregaron que es muy importante para la empresa que sus colaboradores se formen a nivel integral y con el Método del Caso y fue lo que encontraron en ICAMI.

Por parte de ICAMI, la Directora Comercial, Cecilia Linares, dirigió algunas palabras a los presentes, mencionando que las empresas que se preocupan e invierten en sus colaboradores, son organizaciones que quieren no sólo mantenerse, sino crecer en el mercado. Agregó que para dar lo mejor de sí en el trabajo es necesario ser mejor como persona. Alguien que puede ser mejor con la familia y con su trabajo, es bueno con la sociedad que lo rodea, concluyó.

Agradecemos la confianza de Grupo Zorro Abarrotero y les deseamos mucho éxito a esta primera generación.

¡Bienvenidos a su casa ICAMI!



Región Norte: PE – Programa Especial Vinculación Torreón – 3

El programa de Vinculación y Formación Permanente de ICAMI sede Torreón dio inicio con 40 egresados de los programas Gerenciales.

Agradecemos la lealtad de todos los participantes a ICAMI y reconocemos su interés por seguir formándose en temas de actualidad.

Eventos



Región Noroeste:

Conferencia

“Directivos: Talentos Medios y Genios”

El miércoles 22 de abril se llevó a cabo en la ciudad de Hermosillo, Sonora, la conferencia “Directivos: Talentos Medios y Genios”, dirigida magistralmente por el Dr. Ramón Ibarra Ramos, profesor del área de Finanzas, Filosofía y Empresa de IPADE y a la cual se dieron cita empresarios y directivos de la localidad.

Este evento fue organizado por ICAMI Región Noroeste para celebrar los dieciocho años que lleva ya esta institución en la ciudad de Hermosillo.

El Dr. Ibarra Ramos hizo énfasis en que ICAMI es el único Centro que se dedica a la formación y perfeccionamiento directivo de la gerencia media de las empresas, que se encuentra vinculado al IPADE Business School que es reconocida como una de las mejores escuelas de negocios en el mundo.

“Todo directivo debe ser prudente, la prudencia es la virtud que perfecciona la inteligencia.” Dr. Ramón Ibarra

ICAMI iniciará una generación más del programa Perfeccionamiento de Competencias Gerenciales en la ciudad de Hermosillo este 25 de junio de 2015.



Región Occidente:

Región Occidente: Visita Egresados IPADE

El día 23 de abril, recibimos a la Asociación de Egresados de IPADE en las instalaciones de ICAMI Región Occidente.

Una vez más nos visitan los miembros de la asociación a su ComiCON, evento mensual en donde se dieron cita en punto de las 14:00 horas para disfrutar de la comida en compañía de los egresados.

ICAMI los espera con las puertas abiertas para su próximo evento.



Calendario de programas



PCG | Perfeccionamiento de Competencias Gerenciales

Aguascalientes	PCG - 6	Mayo, miércoles 27
Hermosillo	PCG-6	Mayo, jueves 28
México D.F.	PCG - 55	Junio, martes 16
Cancún	PCG - 4	Junio, martes 30
Querétaro	PCG - 18	Julio, viernes 3
Guadalajara	PCG - 39	Julio, jueves 9
Monterrey	PCG - 27	Julio, lunes 20
México D.F.	PCG - 56	Agosto, miércoles 19
Veracruz	PCG - 8	Agosto, lunes 24
León	PCG - 15	Agosto, jueves 27

LD | Programa Líderes en Desarrollo

Monterrey	LD - 30	Mayo, jueves 7
Culiacán	LD-7	Mayo, miércoles 13
México D.F.	LD - 19	Mayo, jueves 21
Guadalajara	LD - 25	Mayo, miércoles 27
México D.F.	LD - 20	Julio, lunes 27
Bajío	LD - 3	Agosto, jueves 6
Aguascalientes	LD - 3	Agosto, martes 25
Guadalajara	LD - 26	Agosto, viernes 28

LEO | Líderes de Equipo de Operación

México D.F.	LEO - 7	Junio, martes 9
-------------	---------	-----------------

Inscripciones e informes aquí: <http://icami.mx/contacto/>

#SoyICAMI

¡Únete a la comunidad digital de ICAMI!

