



14 mitos de los propósitos de año nuevo

<< Artículo principal >>



ICAMI

CENTRO DE FORMACIÓN Y
PERFECCIONAMIENTO DIRECTIVO

Regiones

Región Centro:

Mar Mediterráneo 183, Col. Popotla,
Delegación Miguel Hidalgo.
C.P. 11400, México, D.F.
infocdmexico@icami.mx
Tel.: +52 (55) 5342 8120

Región Norte:

Padre Mier 1342 Pte.,
Col. María Luisa.
C.P. 64040, Monterrey, N.L.
infomonterrey@icami.mx
Tel.: +52 (81) 1133 5555

Región Noroeste:

Insurgentes 350 Sur,
Centro Sinaloa. C.P. 80000,
Culiacán, Sinaloa.
inonoroste@icami.mx
Tel.: +52 (667) 761 1015 / 4108

Región Occidente:

Av. López Cotilla 1465, 6° piso,
Esq. Av. Chapultepec, Col. Americana.
C.P. 44140, Guadalajara, Jalisco.
infooccidente@icami.mx
Tel. / Fax: +52 (33) 3818 6600
01 800 22 ICAMI (42264)



14 mitos de los
propósitos
e año nuevo



Índice

Editorial

Los invitamos a reflexionar sobre los aciertos de 2016 y las metas a cumplir para el siguiente año. Asimismo, de parte del Consejo Directivo, los directivos y colaboradores de ICAMI, agradecemos a todos y todas los que hicieron posible un año lleno de bendiciones y objetivos logrados para ICAMI; a las empresas, participantes, egresados, directivos, clientes y proveedores por su confianza y compromiso.

Deseamos un excelente año, lleno de salud y éxitos profesionales y personales.

Sistema ICAMI

14 mitos de los propósitos de año nuevo



* Ing. Ernesto Leonardo Uranga Flores

El inicio de año implica renovación y firmes propósitos de cambio. Pero... llega la rutina y nos damos cuenta de que hemos alcanzado poco o nada de lo que nos propusimos: ¿Indecisión? ¿Inacción? ¿Desinterés?

A continuación, y con base en las reflexiones de M. Goldsmith, los mitos que obstruyen tus propósitos y las creencias que desencadenan. Ello da lugar a las excusas, que son derrotas anticipadas:

1. "Si lo entiendo, soy capaz de hacerlo". Falso. Del dicho al hecho, hay mucho trecho. Ello detona la creencia de la confusión: saber no es lo mismo que actuar.
2. "Mi fuerza de voluntad es indestructible". Falso. Yo también me cuento entre los débiles, no soy la excepción. Se detona la creencia del exceso de confianza.
3. "Hoy es un día especial, puedo dejar de luchar". Falso. Abrir una ventana a la autogratificación puede ser peligroso. La lucha no tiene recesos. Se detona la creencia en una peligrosa autoindulgencia.
4. "Al menos, soy mejor que..." Falso. Cuando fallamos, nos extendemos un certificado de "no soy lo peor del mundo", una excusa para llevarla fácil, bajando nuestra exigencia de motivación y disciplina. Esto detona una creencia en un falso sentido de autoinmunidad.
5. "Yo no necesito ayuda ni estructura". Falso. No damos importancia a la necesidad de una estructura-guía en actividades aparentemente sencillas. Creemos que lo simple es despreciable, que las instrucciones y el seguimiento son redundantes y que podemos conseguirlo todo por nosotros mismos. Esto detona la creencia de que somos seres de excepción. No requerimos estructura y guía para conseguir lo que nos proponemos.
6. "No me cansaré y mi entusiasmo no bajará". Falso. Todo trabajo genera agotamiento de las energías disponibles. El esfuerzo por mantenernos en un plan de cambio detona el agotamiento.
7. "Tengo todo el tiempo del mundo". Falso. Siempre subestimamos el tiempo que requiere lograr algo y creemos también que el tiempo siempre estará disponible. Esta fe en el tiempo infinito detona la procrastinación, que es la tendencia a postergar las actividades.

8. "No me voy a distraer con nada y no ocurrirán cosas inesperadas". Falso. No vivimos en un mundo perfecto en el que nos podremos enfocar completamente en nuestro trabajo. Hay una gran probabilidad de que se presenten eventos de baja probabilidad. Esta creencia detona las expectativas poco realistas.
9. "Una especie de 'epifanía' cambiará de pronto mi vida". Falso. Quizás sobrevenga por impulso, pero no por la estrategia y la estructura correspondiente. Esto detona la creencia en el pensamiento mágico.
10. "Mi cambio será permanente y jamás tendré que preocuparme". Falso. Conseguir una meta no significa dejar el esfuerzo de permanecer en su logro. De lo contrario, se detona la creencia en un falso sentido de permanencia.
11. "Mis esfuerzos serán bien recompensados". Falso. La vida no es justa y equitativa. Si pensamos que nuestros nobles esfuerzos y buen trabajo serán recompensados, podemos tener la falsa expectativa y detonar el resentimiento. La única recompensa debe ser la mejora personal propia, así jamás nos sentiremos engañados.
12. "Nadie me observa". Falso. Tú sí te observas. Al sentirnos casi invisibles detonamos una peligrosa preferencia por el aislamiento. Puede que nuestra mejora no sea tan obvia para los demás, pero cuando regresas al viejo comportamiento, los demás siempre lo notan.
13. "Si cambio, no soy auténtico". Falso. Resistirse a adaptarnos a las nuevas situaciones detona la necesidad, la obcecación.
14. "Puedo evaluarme a mí mismo". Falso. Somos muy imprecisos al evaluarnos a nosotros mismos. Esta creencia detona el sentido único de objetividad: nos convence de que los demás se sobrevaloran y que nosotros hacemos evaluaciones justas y precisas de nosotros mismos.

Entonces, ¿qué hacer? Una vez identificados los detonantes principales, planea tus propósitos bajo las premisas expuestas y consigue un coach que te ayude como guía y proporcione estructura a tus intenciones.

¡Feliz 2017!



* Ing. Ernesto Leonardo Uranga Flores. Ingeniero civil por la U.N.A.M. Cursó además la licenciatura en filosofía en la Universidad Panamericana, así como el posgrado correspondiente en la U.N.A.M. y en la U.P. Ha sido asesor de micro y medianos empresarios en Edupyme y ha asistido a Argentina, Brasil, Colombia, Costa Rica, Venezuela y Cuba como conferencista invitado de empresas e instituciones para dirigir sesiones de análisis estratégico a través del método del caso y pedagogía activa participativa. También ha colaborado en programas de posgrados de comunicación y pedagogía de la Universidad Panamericana y en la Universidad Claustro de Sor Juana.

Es fundador y director de Grupo Arquero. Se desempeña como consultor de negocios en Prime Action Consulting de México, S.A. de C.V. Es Profesor de ICAMI y colaborador permanente en temas ética, factor humano y comercialización en la revista Istmo, órganos de difusión de la Universidad Panamericana e IPADE, Business School y en publicaciones periódicas del país como El Dictamen de Veracruz, Noroeste de Sinaloa, El Economista de México, D.F. y la revista Socios de CANACO.

Hojeando Libros

Otro modo de pensar

Autor: Alejandro Llano
Editorial: EUNSA

Pensar: no hay faena más difícil y evasiva. Todo conspira para que no la llevemos a cabo. Nos da miedo enfrentarnos con la realidad pura y dura. Y mucho más si hemos de hacerlo por nuestra cuenta y riesgo. Sin embargo, la realidad es que siempre se piensa con otros. Hemos de contar con los libros, los amigos, los colegas, los consejeros e incluso, los críticos y los contrincantes. Pero, seamos muchos o pocos uno solo, incluso nuestro único interlocutor es la verdad. Y lo terco del caso es que la verdad tiende a ocultarse, siempre esquiva, como si quisiera no caer una vez más en el equívoco y la ambigüedad. El empeño por desnudar la verdad de sus disfraces y tratar de hacerla resplandecer ante nuestros ojos no es tarea sencilla, sino fatigosa y lenta. No todos son capaces de proseguir en ese trabajo de rechazar equívocos y superar apariencias.



Aperturas y Clausuras

Programas Ordinarios { Aperturas }



Región Occidente: Apertura PCG-45

El sábado 12 de noviembre ICAMI dio la bienvenida a un grupo más del programa PCG-Perfeccionamiento de Competencias Gerenciales, generación cuadragésima quinta.

El director de programa el Lic. Antonio Garza Mora ofreció el primer recibimiento a los participantes que representan a diecinueve empresas de una gran diversidad de giros.

La primera sesión de presentación estuvo a cargo del director general de ICAMI Región Occidente, Ing. Eduardo Fernández García, en donde los participantes conocieron más a detalle los objetivos y misión del programa.

Agradecemos a las empresas su confianza en ICAMI.



Región Noroeste: Apertura PCG-4 Mexicali

El jueves 24 de noviembre se dieron cita 25 directivos intermedios a la primera sesión de la cuarta generación del programa PCG-Perfeccionamiento de Competencias Gerenciales en la ciudad de Mexicali, Baja California Norte. En donde los recibió el director de programa Lic. Pablo Liceaga Campos, quien estará acompañándolos a lo largo de toda su formación.

El encargado de dar la primera sesión, llamada "La gerencia intermedia", fue el Lic. Ernesto Uranga, quien viajó desde la Ciudad de México para dirigirla y a su vez en la segunda parte ver la sesión de "El Método del Caso".

Este programa está dirigido a quienes ocupan una posición gerencial o quienes reportan directamente a los puestos directivos de las empresas y tiene una duración de 196 horas distribuidas en 25 jornadas quincenales.

Región Occidente: Clausura PCG-40

El viernes 18 de noviembre celebramos la clausura del programa PCG-Perfeccionamiento de Competencias Gerenciales, generación cuadragésima.

La sesión en pareja “Éxito Profesional y Vida Familiar” estuvo a cargo de la Lic. Celeste Hernández, profesora del área de factor humano y familia.

Durante la entrega de reconocimientos, el primero en tomar la palabra fue el presidente de generación, Jesús Pérez Sandoval, quien a nombre de todos sus compañeros agradeció a sus familias, maestros, empresas y a ICAMI el trayecto de este año que los ayudará a caminar por la vida y a nivel profesional con un paso más firme. El segundo en tomar la palabra fue el director general de ICAMI Región Occidente, Ing. Eduardo Fernández García, quien felicitó a los ahora egresados y los invitó a mantenerse en el camino del desarrollo para alcanzar metas cada vez más altas.

¡Felicidades PCG-40!



Región Occidente: Clausura LEO 2 Aguascalientes

El lunes 28 de noviembre se clausuró la segunda generación del programa LD-Líderes de Equipo de Operación en la hermosa ciudad de Aguascalientes.

La sesión de clausura “Equilibrio Trabajo-Familia” fue impartida por la Mtra. Celeste Hernández Flores, profesora del área de factor humano y familia, donde participantes y cónyuges participaron con entusiasmo.

La entrega de diplomas concluyó con las palabras del director de programa Edgar Pérez Navarro: “El ciclo de la vida continúa y muchas veces cada final es un nuevo comienzo, una libreta en blanco, una nueva oportunidad, ser como siempre has querido ser, cambiar lo que siempre has querido cambiar”.

¡Felicidades!





Región Occidente: Clausura LD-28

El martes 6 de diciembre celebramos la clausura del programa LD-Líderes en Desarrollo, generación vigésima octava.

La sesión de clausura, "Esencia de las relaciones familiares" estuvo a cargo de la Lic. Celeste Hernández, profesora del área de factor humano y familia.

Durante la ceremonia, el primero en tomar la palabra fue el presidente de generación, Federico García Peña, quien agradeció a sus compañeros por la participación activa, ya que le permitió un aprendizaje importante. También agradeció a las empresas que los apoyaron e invitó a sus compañeros a ser el motor que rompa con los paradigmas. Finalmente, agradeció a ICAMI porque ahora no le teme a los cambios ni a fracasar porque aprendió que hay ocasiones que estos dejan un gran aprendizaje y oportunidades.

Por último, tomó la palabra el Ing. Eduardo Fernández García, director general de ICAMI Occidente, quien los invitó a reflexionar y a agradecer a todas las personas que hicieron ese momento posible, especialmente a sus familias que seguramente verán grandes cambios después del programa y concluyó dándoles la bienvenida a la comunidad ICAMI.

¡Felicidades!



Región Centro: Apertura PE-BBVA Bancomer 1

El 7 de noviembre, recibimos a la primera generación del PE-Programa Especial Desarrollo de Liderazgo en Gerentes BBVA Bancomer en las instalaciones de ICAMI Región Centro.

Para dar la bienvenida, se contó con la presencia de Rocío Franco Zumaya, management-subdirector de formación áreas centrales de BBVA Bancomer, quien mencionó lo importante que es para la organización que todos sus ejecutivos estén preparados para los nuevos retos. Además, los invitó a aprovechar cada sesión, a comprometerse y participar para enriquecer su aprendizaje.

Alfonso Aguilera, director general de ICAMI Región Centro, reiteró la bienvenida a los ejecutivos y recalcó que para ICAMI es muy importante colaborar con BBVA Bancomer para formar a su capital más importante: las personas.

¡Bienvenidos!

Región Noroeste: Capacitación Sistema Sandler

Los pasados 5 y 6 de enero, todo el personal comercial de las Regiones Noroeste y Occidente se dieron cita en la ciudad de Culiacán, Sinaloa para recibir el programa de entrenamiento “Fundamentos del Sistema Sandler”, el cual estuvo dirigido por el Ing. Jorge Saunders, director de Sandler Training México.

Este sistema no solo provee las estrategias de venta básicas y las tácticas necesarias para sobresalir, sino que además permite desarrollar actitudes y comportamientos claves para alcanzar los niveles más altos de éxito.

El taller inductorio se llevó a cabo en 16 horas y posteriormente habrá nueve reforzamientos mensuales.

¡Mucho éxito a todos!



Región Centro: Clausura PE-BBVA Bancomer 1

Con gran entusiasmo y satisfacción los ejecutivos de BBVA Bancomer, primera generación, concluyeron con éxito el PE-Programa Especial Desarrollo de Liderazgo en Gerentes BBVA Bancomer, en las instalaciones de ICAMI Región Centro.

Mario Andrés Fernández, director de programa, fue el encargado de dirigir la ceremonia de clausura y de guiar a los participantes durante este proceso de formación. Asimismo, el director general de ICAMI Región Centro, Alfonso Aguilera, reconoció el compromiso de cada uno de los ahora egresados y la confianza de BBVA Bancomer por la colaboración estratégica para formar a sus mandos medios.

También se contó con la presencia de Alfonso Bustos Sánchez, director de formación y universidad BBVA Bancomer. “Felicitamos a BBVA Bancomer por continuar fortaleciendo a sus equipos de trabajo para los retos futuros y a todos los ejecutivos por un éxito más en su vida personal y profesional”, enfatizó.





Región Centro: Clausura PE Grupo Calidra

El 26 de noviembre se clausuró el PE-Programa Especial Perfeccionamiento de Competencias Gerenciales: Jefes y Supervisores de Grupo Calidra en las instalaciones de ICAMI Región Centro.

La Lic. Marcela Gutiérrez Espinosa, gerente de desarrollo de personal de Grupo Calidra, felicitó a los ejecutivos por este logro personal y profesional y los invitó a contar sus experiencias del programa. Los ahora egresados comentaron que fue una experiencia única y agradecieron a su empresa por la gran oportunidad.

Rafael Santana, director de programa, mencionó que fueron una generación muy participativa y con excelentes aportaciones para cada sesión. Además, los felicitó por lograr un éxito más en su vida.

Miguel Marcos, director de operaciones de ICAMI, reconoció que escuchar los comentarios positivos de los participantes hace que ICAMI se sienta satisfecho y siga mejorando cada día sus programas.

¡Enhorabuena!



Región Centro: Clausura PE Zorro Abarrotero 3

Con gran entusiasmo culminó la tercera generación del PE-Programa Especial para la empresa Zorro Abarrotero.

Christian Martínez, gerente de desarrollo organizacional y Hugo Jiménez, subgerente de operaciones de Zorro Abarrotero, acompañaron a los ahora egresados con la entrega de diplomas y con palabras de felicitación y agradecimiento por el compromiso.

José Luis Gómez Martínez, representante de generación, también agradeció a su empresa, familia y compañeros por ser parte de este gran éxito profesional y personal.

José Guadalupe Cruz, director de programa y Cecilia Linares, directora comercial de ICAMI Región Centro, reiteraron el compromiso de ICAMI por seguir formando a los ejecutivos en sus competencias.

¡Felicidades!

Región Occidente: Clausura PE y PCG Tajín

El viernes 2 de diciembre celebramos la clausura del PE-Programa Especial y Perfeccionamiento de Competencias Gerenciales para la empresa Tajín.

Durante la ceremonia, la primera en tomar la palabra fue Maricela Hernández, quien en representación del grupo, agradeció a ICAMI el desarrollo de habilidades que les dio herramientas para resolver problemas dejando de lado las suposiciones para basarse en hechos reales. También agradeció a Tajín la confianza y apoyo que se verá reflejados en resultados positivos en un corto y largo plazo. El segundo en tomar la palabra fue el director general de ICAMI Occidente, Ing. Eduardo Fernández García, quien los acompañó en las sesiones de apertura y clausura. Los felicitó por ser un grupo con un ambiente positivo, dinámico y propositivo que fue creciendo y profundizando en el análisis de los casos. Finalmente les dio la bienvenida a la comunidad ICAMI.

ICAMI agradece a Tajín por confiarnos su capital más importante.

¡Enhorabuena!



Eventos



Región Noroeste:

Sesión Especial “El Rol de Recursos Humanos en el Desarrollo Directivo”

El martes 8 de noviembre se llevó a cabo en ICAMI Región Noroeste con sede en la ciudad de Culiacán, Sinaloa la sesión “El Rol de Recursos Humanos en el Desarrollo Directivo”, la cual estuvo dirigida por el Lic. Jorge Lomelí Salazar, quien es director de Estrategia y Marketing de Grupo Dportenis y que además pertenece a nuestro claustro de profesores.

En esta sesión tuvimos el honor de tener como invitados a los responsables del área de recursos humanos de algunas de las principales empresas de la localidad, quienes al finalizar tuvieron un rol de preguntas y respuestas con un panel invitado, el cual contó con la presencia del Lic. Ricardo Gallegos Candia, director de recursos humanos de ProAgro y la Lic. María José Alvarado, directora general de la empresa franquiciadora Tijera Dorada. Ambos estuvieron atentos a dar respuesta a todas aquellas inquietudes que manifestaron por medio de preguntas los más de 50 asistentes, en cuanto a su forma de dirigir e identificar el talento humano en sus empresas.

¡Muchas gracias por su asistencia!



Región Norte:

Conferencia Fitness para empresas

El 30 de noviembre estuvo en ICAMI sede Monterrey, Fabián Uribarrem, director general, presidente y CEO de Home Interiors, compañía de venta directa líder en accesorios decorativos y de imagen personal, con más de 20 años de sólido y constante crecimiento en la República Mexicana que emplea a más de 50,000 mujeres. Estar en forma, nos comenta Fabián, ayuda a generar endorfinas que provocan felicidad, lo cual nos hace más efectivos en nuestro trabajo. Aparte, tener un cuidado personal refleja autoestima en uno mismo, representa que la persona trabajó duro para lograrlo, y sobre todo, dedicación y disciplina.



Región Noroeste:

Convivencia Familiar 2016

Con la intención de seguir fomentando el buen ambiente entre el personal de ICAMI Región Noroeste Unidad Culiacán, se llevó a cabo la Convivencia Familiar 2016, por ello todo el personal acudió acompañado de su familia a un poblado cercano a la ciudad, en donde se degustaron ricos platillos tradicionales sinaloenses.

Agradables charlas, rica comida, exquisitos postres y un espléndido ambiente familiar generaron gratos momentos de esparcimiento para todos los asistentes, quienes al finalizar la convivencia inmediatamente comenzaron a planear la Convivencia Familiar 2017.

#SoyICAMI



Región Centro: Comida Navideña Claustro Académico

El 4 de diciembre se reunió el claustro académico Región Centro con la finalidad de reflexionar y agradecer por los logros del año que se va y desear el mayor de los éxitos para 2017.

El director general, Alfonso Aguilera, dirigió palabras de bienvenida para nuestros profesores, agradeciendo su compromiso, entrega y enseñanzas en cada generación. Asimismo, deseó felices fiestas decembrinas a todos los presentes y un excelente próximo año.

¡Felices fiestas!



Región Occidente: Cena Navideña 2016

El día martes 13 de diciembre se reunió el claustro académico de ICAMI Occidente.

Las actividades comenzaron con la Santa Misa, seguida de la sesión titulada “La Educación del Amor en los Hijos”, dirigida por la Mtra. Raquel Vargas, para finalizar con unas palabras del director general Eduardo Fernández García, quien agradeció por el arduo trabajo de este año y dio paso a una cena.

¡Felices fiestas!



Región Noroeste: Tarde Navideña 2016

La navidad debe ser una celebración alegre y llena de gozo.

“Qué lindo es ponerse a pensar por un momento que Dios, en su infinito amor con el que nos ha amado, decidió hacerse hombre y venir a mostrarnos que sí se puede vivir en santidad y no solo eso, vino a morir por los pecados que no le competían a Él y como oveja sin mancha se sacrificó por nosotros.

“Sin el nacimiento de Jesús no hubiese habido reconciliación con Dios, es por esa razón que en esta época en donde todo el mundo celebra el nacimiento de nuestro Salvador, tenemos que ponernos a pensar en el gran valor que tiene su nacimiento y más aún su muerte por nuestros pecados”.

Esas fueron algunas de las reflexiones que hizo el padre Óscar Rodríguez Perales al personal docente y administrativo de ICAMI Región Noroeste, en un evento titulado “Tarde Navideña”, donde además de un hermoso momento de meditación posteriormente disfrutaron de una agradable velada con bocadillos, ponche de frutas, buñuelos, música navideña y sobre todo un gran ambiente de amistad y compañerismo.

Que esta época nos sirva de referencia para tratar que nuestra vida durante todo el año sea una vida plena que agrade a Dios en todos los aspectos.



Región Norte:
Posada Claustro Académico Monterrey

El viernes 2 de diciembre se llevó a cabo la posada con el claustro académico de ICAMI Monterrey y el Centro Panamericano de Humanidades. La posada inició con la Misa, para después pedir posada y terminar con un mensaje de nuestro director general, Ing. José de Jesús García; nuestro fundador, Lic. Andrés Gómez Aguirre y nuestro presidente del consejo, Ing. Rigoberto Castillo, para después proceder a la cena que estuvo acompañada de villancicos interpretados con arpa.

¡Feliz navidad y próspero año nuevo!



Región Centro:
Posada y pastorela 2016

Gracias a todos los que nos acompañaron el día de ayer en la tradicional posada de fin de año. Los colaboradores de ICAMI Región Centro realizaron una pastorela muy divertida para amenizar la convivencia y los asistentes también pudieron disfrutar de una gran variedad de bocadillos. De esta manera despedimos el 2016 y deseamos que el siguiente año esté lleno de éxitos y bendiciones.

Calendario de programas

PCG | Perfeccionamiento de Competencias Gerenciales

Guadalajara	PCG 46	23 de febrero	CDMX	PCG 65	13 de marzo
Los Cabos	PCG 5	28 de febrero	León	PCG 18	13 de marzo
Los Mochis	PCG 8	2 de marzo	Chihuahua	PCG 3	14 de marzo
Culiacán	PCG 23	7 de marzo	Cancún	PCG 5	22 de marzo
Monterrey	PCG 32	13 de marzo			

LD | Programa Líderes en Desarrollo

Guadalajara	LD 32	30 de enero	Chihuahua	LD 3	23 de febrero
Torreón	LD 3	13 de febrero	CDMX	LD 27	27 de marzo

LEO | Líderes de Equipo de Operación

Aguascalientes	LEO 3	2 de marzo
----------------	-------	------------

ICAMI CONTINUUM

CDMX	CONTINUUM	14 de febrero	Cullacán	CONTINUUM	21 de febrero
Guadalajara.	CONTINUUM	16 de febrero	Cd. Obregón	CONTINUUM	22 de febrero
Torreón	CONTINUUM	18 de febrero	Monterrey	CONTINUUM	25 de febrero

#SoyICAMI

¡Únete a la comunidad digital de ICAMI!

